

**MENT
MOVE.**

GOVORI I OSVOJI

**TRENING PREZENTACIJSKIH I
KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA**

**NE PRUŽAMO EDUKACIJU,
potičemo promjenu.**

GOVORI I OSVOJI

TRENING PREZENTACISJKIH I KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA

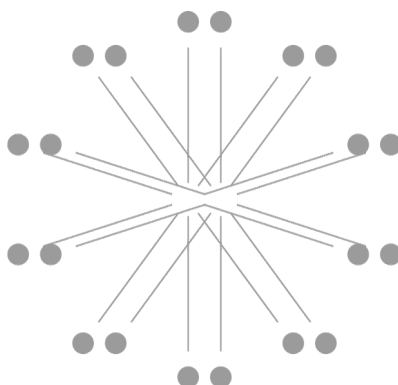
Za vas smo pripremili ciklus online edukacija, svaka u trajanju od 3 sata.

Sjetite se kada ste zadnji put:

- ...svjedočili smanjenoj učinkovitosti tima zbog njihovih narušenih međuljudskih odnosa?
- ...prešutjeli radi mira u uredu, jer, netko treba biti i pametan, a ionako se ne bi ništa promijenilo?
- ...oklijevali odgovoriti neugodnom kupcu/ korisniku, jer biste mu najradije strusili u lice sve što ga ide, a znate da to tako ne ide?
- ...iznijeli svoj prijedlog nadređenom i/ili u timu, i imali dojam da vas uopće ne doživljavaju?

Ovo su samo neke od situacija kojima možemo naučiti upravljati unapređivanjem svojih komunikacijskih i prezentacijskih vještina, umjesto da se u njima osjećamo kao žrtva.

Upoznajte svog trenera Ana Jadrešin



**NE PRUŽAMO EDUKACIJU,
potičemo promjenu.**

1. "Umijeće komunikacije: Kako izbjeći nesporazume"

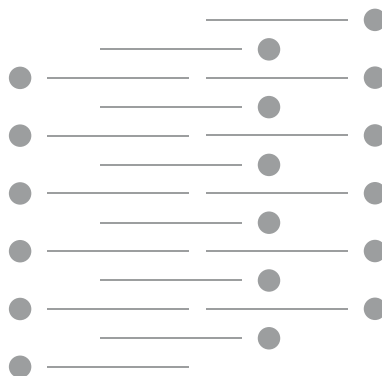
31.03.2025. 16:00-19:00

- Pretpostavke i uvjerenja o komunikaciji
- Komunikacijski model
- Rapor – komunikacijski odnos
- Verbalna, neverbalna i paraverbalna komunikacija
- Prisutno slušanje i parafraziranje

2. "Asertivnost na djelu: Kako reći 'ne' i ostati u dobrim odnosima"

08.04.2025. 16:00-19:00

- Što je to asertivnost?
- Agresivna, pasivna i asertivna komunikacija – kada koja pali?
- Formula asertivne komunikacije
- Emocije koje nam se javljaju kada kažemo i čujemo „NE“
- Odnos i granice



**NE PRUŽAMO EDUKACIJU,
potičemo promjenu.**

3. „Komunikacija u izazovnim situacijama: Od konflikta do suradnje“

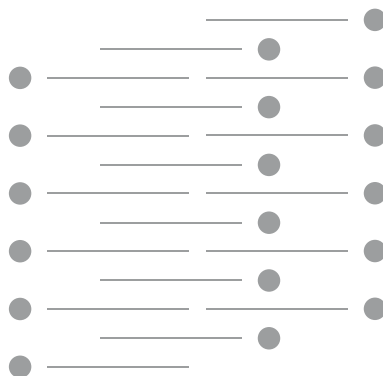
22.04.2025. 16:00-19:00

- Svrha i smisao konflikta
- Neurološki razine
- Stilovi rješavanja konflikta – i kada je koji najučinkovitiji?
- Moć neverbalne i paraverbalne komunikacije
- Upravljanje konfliktom

4. “S lakoćom pred publikom: Osnove učinkovite prezentacije”

28.04.2025. 16:00-19:00

- Ciljevi prezentacije
- Ciljevi prezentera
- Hipnotički jezični obrasci – zadržavanje i usmjeravanje pažnje publike
- Priprema prezentacije
- Samopouzdanje i integritet u nastupu



**NE PRUŽAMO EDUKACIJU,
potičemo promjenu.**

Izaberite svoj paket & [prijavite se!](#)

jedna edukacija

60,00 EUR

paket od dvije edukacije

120,00 EUR

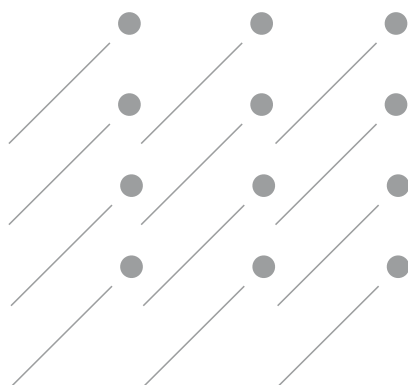
paket od tri edukacije

150,00 EUR

paket od četiri edukacije

180,00 EUR

*PDV nije uključen u vrijednost



**NE PRUŽAMO EDUKACIJU,
potičemo promjenu.**